

Programme de Formation : Soins signature massage Visage Anti-Âge

1. Présentation de la Formation

- Intitulé : Soins signature massage visage anti-âge
- Organisme : A.F.E.E.M.
- Formateur : Nina Cambier, experte en techniques de massage esthétique
- Public visé : Toute personne amenée à pratiquer des soins esthétiques dans le cadre de son activité (professions du paramédical, de la beauté et du bien-être)
- Durée : 2 jours (14 heures)
- Lieu de formation : 300 Via Nova – Pôle d'excellence Jean-Louis, 83600 Fréjus

2. Objectifs de la Formation

Maîtriser le protocole complet de massage visage anti-âge

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- comprendre les principes fondamentaux du protocole et les bénéfices de la technique,
- maîtriser les techniques spécifiques du massage,
- pratiquer un soin complet anti-âge dans le respect des règles d'hygiène,
- proposer à sa clientèle une prestation premium, différenciée et attractive.

3. Prérequis

- Avoir déjà pratiqué l'art du massage est préférable
- Savoir communiquer en français est indispensable (lire, écrire, parler) pour comprendre le protocole et les techniques

4. Modalités d'accès et conditions financières

Modalités d'inscription : L'inscription à la formation est validée uniquement après réception du paiement intégral de la prestation.

Modalités et délais d'accès : La formation est organisée, au maximum, dans les 2 mois suivant la validation de l'inscription

Conditions financières : Coût de la formation : 600 euros HT.

Modalités de paiement : Paiement intégral par virement bancaire ou par chèque.

5. Programme

- Jour 1 :

- Accueil des participants et introduction aux objectifs de la formation.
- Présentation des techniques de massage anti-âge et des règles d'hygiène essentielles.
- Démonstration et pratique des techniques de détente, prise de contact et massage crânien.

Programme de Formation : Soins signature massage Visage Anti-Âge

- Approfondissement de la première partie du protocole de massage anti-âge.
- Exercices pratiques pour intégrer la première partie du protocole.
- Clôture de la journée par un questions/réponses

- Jour 2 :

- Mise en pratique de la seconde partie du massage anti-âge.
- Application complète du protocole en conditions réelles.
- Évaluation pratique avec mise en situation.

6. Moyens techniques et pédagogiques

Partie théorique dans une salle de formation pouvant accueillir 6 stagiaires + le formateur.
Animation à l'aide d'un diaporama structuré.

Remise à chaque stagiaire d'un livret de formation reprenant en détails les étapes du protocole, les bienfaits et contre-indications du massage, les règles d'hygiène et tous les thèmes abordés lors de la formation.

Mise en situation pratique : mise à disposition d'une salle de soins comprenant l'ensemble du matériel nécessaire à la réalisation du massage (huile, serviettes, chauffe-serviette, oshiboris, ...)

7. Évaluation des Acquis

Questionnaire préalable à la formation (recueil des besoins et attentes du stagiaire)

Évaluation théorique continue au travers de questions orales et d'exercices pratiques

Évaluation des savoir-faire pratiques sous forme de mise en situation et jeu de rôle

8. Sanction

À l'issue de la formation, chaque participant recevra une **attestation de fin de formation**

9. Conditions d'Accueil et Organisation

- Salle de formation : Espace dédié pour les sessions théoriques, équipé de vidéoprojecteur et de paperboard

- Espace pratique : Mise à disposition de tables de soins, linge propre, chauffe-serviette et serviettes, huile visage

- Effectif : Limité à 6 stagiaires maximum, afin de favoriser un suivi pédagogique personnalisé et une pédagogie interactive

10. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap ; un contact est disponible pour anticiper les adaptations nécessaires.