

AFEEM | ACADÉMIE
DE FORMATION
EN ESTHÉTIQUE
& ESTHÉTIQUE
MÉDICALE

PROGRAMME DE FORMATION

AFEEM 2026



01

INTRODUCTION

INTITULÉ DE L'ACTION

Massage Kobido - Technique japonaise du visage anti-âge

PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes diplômées ou professionnels du bien-être ayant une base en techniques corporelles ou faciales.

PRÉREQUIS

Connaissances de base en anatomie du visage et notions de massage

DURÉE

2 jours ouvrés - 14h
De 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

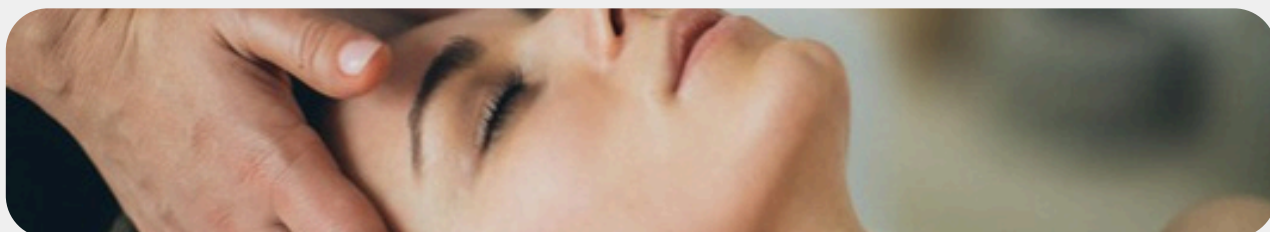
DATES

Selon le calendrier disponible

TARIF

850€ HT / 1020€ TTC

Formation éligible OPCO / FAFCEA



AFEEM_FR

PROGRAMME - AFEEM

LIEU

**AFEEM
PÔLE D'EXCELLENCE JEAN-LOUIS
300 VIA NOVA
83600 FRÉJUS**

ORGANISATION ET MODALITÉS

- Formation en présentiel synchrone
- En collectif (max. 6 participants)
- Pédagogie interactive, active et ludique
- Salle de formation, supports papiers et vidéoprojecteur
- Présentation PowerPoint
- Livret de formation fourni en début de session
- Matériel, linge et produits fournis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les compétences pratiques et théoriques pour maîtriser le massage du visage Kobido, en respectant un protocole structurant et personnalisable. Favoriser la maîtrise de techniques anti-âge manuelles précises pour une intégration professionnelle immédiate.

OBJECTIFS DU MASSAGE KOBIDO

L'objectif de cette formation est de transmettre une maîtrise approfondie du massage japonais Kobido, reconnu pour ses effets liftants, relaxants et revitalisants. Le stagiaire sera en capacité d'exécuter un soin complet sur mesure, adapté à chaque morphologie de visage.

1

Maîtriser les techniques fondamentales :
lissage, drainage, percussions,
pressions, acupressions

3

Stimuler la circulation sanguine et
lymphatique pour une peau éclatante

5

Personnaliser le soin en fonction des
besoins spécifiques de chaque client

2

Appliquer des gestes liftants et
relaxants pour un effet anti-âge
naturel

4

Réduire les tensions musculaires
faciales et favoriser une profonde
relaxation

DÉROULÉ DE LA FORMATION JOUR 1

9h à 12h30 :

- Accueil des stagiaires
- Présentation du Kobido : histoire, origines, bienfaits
- Rappels d'anatomie du visage et des muscles impliqués
- Apprentissage des techniques fondamentales : lissage, drainage, pressions
- Pratique guidée en binôme avec corrections

13h30 à 17h :

- Manœuvres d'harmonisation et de préparation
- Premiers enchaînements : travail du décolleté, cou, ovale, joues, front
- Pratique des séquences avec alternance de rôles (praticien / modèle)
- Tour de table, réponses aux questions

DÉROULÉ DE FORMATION JOUR 2

9h à 12h30 :

- Réveil pédagogique : révision des techniques de la veille
- Techniques spécifiques : yeux, bouche, acupressions, gestes liftants
- Construction du protocole complet (45-60 min)
- Pratique guidée en binôme avec corrections

13h30 à 17h :

- Pratique guidée en binôme avec corrections
- Evaluation pratique finale (formative)
- Ajustements personnalisés
- Clôture de la formation et remise de l'attestation de formation

ACCESSIBILITÉ Formation accessible aux personnes en situation de handicap
(aménagement possible sur demande) info@afeem.fr

PROGRAMME - AFEEM

AFEEM

300 via nova 83600 Fréjus

SIREN : 939507224

NDA : 93830824883

QUALIOPI : Certificat n°CW202525-3833