

A FEEM | ACADÉMIE  
DE FORMATION  
EN ESTHÉTIQUE  
& ESTHÉTIQUE  
MÉDICALE

# PROGRAMME DE FORMATION

A FEEM 2026



## INTITULÉ DE L'ACTION

Formation socle – Épilation définitive au laser

## PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes (CAP minimum), Infirmiers(ères) Diplômé(e)s d'État

## PRÉREQUIS

Diplôme requis selon le public + compréhension écrite et orale du français + accès à un ordinateur (connexion Internet requise pour le e-learning)

## DURÉE

- E-learning : 1,5 jours (9 heures)
  - Présentiel pratique : 2 jours Examen final : 0.5 jour (16 heures)
- Durée totale : 25 heures

## DATES (MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS)

Selon le calendrier disponible

La formation est organisée au maximum dans les deux mois suivants la validation de l'inscription

## TARIF

- 1 900€ HT / 2 280€ TTC : Tarif plein
- 1 600€ HT / 1920€ TTC : Tarif clients Contour et Deleo

Formation éligible OPCO / FAFCEA



AFEEM\_FR

*PROGRAMME - AFEEM*

## LIEU

**AFEEM X WELLIO  
10 RUE DE MADRID  
75008 PARIS**

## ORGANISATION ET MODALITÉS

- Formation : e-learning + présentiel
- Plateforme sécurisée AFEEM pour le e-learning
- Pratique présentielle encadrée par une formatrice certifiée
- Matériel professionnel fourni (laser diode, air cooling, lunettes CE)
- Supports fournis : livret de formation, QCM, fiches de consentement
- Groupe restreint pour un suivi personnalisé

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

1

Acquérir les connaissances fondamentales relatives à l'épilation définitive au laser

3

Appliquer les protocoles avec rigueur et précision en situation réelle

5

Réaliser un protocole complet d'épilation sur toutes les zones du corps

7

Identifier les contre-indications et régions à risque

9

Maîtriser la gestion des effets secondaires et incidents

11

Déclarer les incidents selon les modalités définies à l'article D. 1151-7

13

Analyser une notice technique conformément à l'article D. 1151-11 du code de la santé publique

2

Assimiler les bases réglementaires et physiologiques à travers des modules interactifs

4

Utiliser un laser ou une technologie IPL en toute sécurité

6

Adapter les réglages selon les phototypes et types de poils

8

Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de traçabilité

10

Intégrer les obligations du décret n°2024-470

12

Utiliser le portail de déclaration mentionné à l'article D. 1413-58 du code de la santé publique

## DÉROULÉ DE LA FORMATION EN E-LEARNING

Formation à distance d'une durée de 1,5 jour à effectuer de manière autonome, en amont de la session présentielle. Les apprenants peuvent suivre cette partie théorique à leur rythme, selon leurs disponibilités, sur une plateforme sécurisée avec suivi de progression et évaluation intégrée.

### MODULES À SUIVRE

- Réglementation & décret n°2024-470
- Anatomie & physiologie de la peau
- Cycle pileux, phanères, phototypes
- Contre-indications absolues et relatives
- Principes techniques : photothermolyse, longueurs d'onde, fluence
- Différences IPL / Laser / paramètres techniques
- Procédures de sécurité, entretien des appareils, incidents
- Préparation client / consentement / traçabilité
- Règles post-traitement

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

lectures, vidéos, QCM, études de cas

### ÉVALUATION

QCM de validation en ligne (note minimale requise)

## DÉROULÉ DE FORMATION JOUR 1 (PRÉSENTIEL)

Deux journées complètes dédiées à la pratique intensive sur modèles réels.

JOUR 1 (9H00 À 12H00 - PAUSE MÉRIDIENNE - 13H00 -16H00)

DURÉE : 6 HEURES

- Accueil des stagiaires et rappel des consignes de sécurité
- Présentation du matériel (laser diode, EPI, air cooling)
- Réglages personnalisés selon les zones et les phototypes
- Démonstration par la formatrice sur modèle volontaire
- Début de la pratique encadrée en binôme (zones jambes, aisselles, bras)

## DÉROULÉ DE LA FORMATION EN PRÉSENTIEL

JOUR 2 (9H00 À 12H00 - PAUSE MÉRIDIDIENNE - 13H00 - 16H00)

DURÉE : 6 HEURES

- Suite de la pratique encadrée sur modèles : dos, torse, visage, maillot
- Cas simulés : gestion des effets secondaires et incidents
- Conclusion de la journée avec un temps d'échange collectif : partage d'expériences, réponses aux dernières questions et retour sur les apprentissages réalisés

## EXAMEN FINAL (½ JOURNÉE)

JOUR 3 (13H00 A 17H00)

DURÉE : 4 HEURES

Cette demi-journée est consacrée à l'évaluation complète des acquis pratiques :

- Épreuve pratique individuelle : réalisation d'un protocole sur modèle (30 minutes par participant) encadrée et observée par un jury composé d'un médecin, d'une esthéticienne et d'un professeur de biologie.

À l'issue de l'examen, une grille de compétences permet de valider l'acquisition des savoir-faire professionnels attendus.

## ÉVALUATION DES ACQUIS

- QCM de validation (e-learning)
- Évaluation continue pendant les ateliers
- Grille d'observation sur modèles
- Attestation de formation AFEEM
- Moyens pédagogiques et techniques
- Plateforme avec contenu interactif
- Matériel professionnel fourni (laser diode, air cooling)
- Supports : livret, QCM, fiches de consentement
- Encadrement par formatrice certifiée

## ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (aménagement possible sur demande)

info@afeem.fr

*PROGRAMME - AFEEM*

---

AFEEM

300 via nova 83600 Fréjus

SIREN : 939507224

NDA : 93830824883

QUALIOPI : Certificat n°CW202525-3833