

AFEEM | ACADÉMIE
DE FORMATION
EN ESTHÉTIQUE
& ESTHÉTIQUE
MÉDICALE

PROGRAMME DE FORMATION

AFEEM 2026



01

INTRODUCTION

INTITULÉ DE L'ACTION

Soin Signature Anti-âge Visage

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne amenée à pratiquer des soins esthétiques dans le cadre de son activité (professions du paramédical, de la beauté et du bien-être)

PRÉREQUIS

Pratiquer l'art du massage dans le cadre d'une activité professionnelle.
Connaissances de base en anatomie du visage et notions de massage.

DURÉE

2 jours ouvrés - 14h
De 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

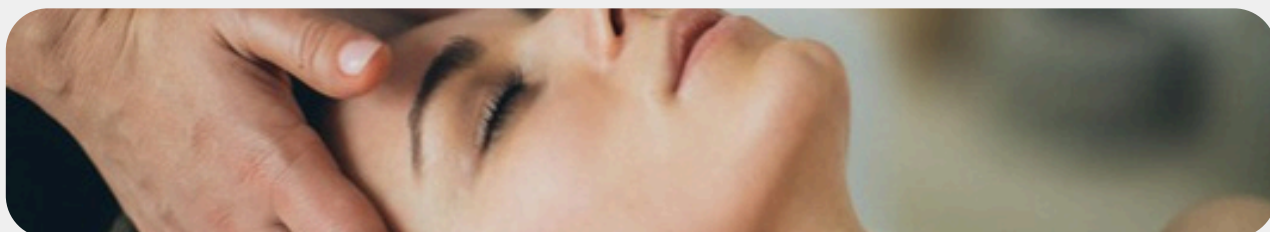
DATES

Selon le calendrier disponible

TARIF

850€ HT / 1020€ TTC

Formation éligible OPCO / FAFCEA



AFEEM_FR

PROGRAMME - AFEEM

LIEU

**AFEEM
PÔLE D'EXCELLENCE JEAN-LOUIS
300 VIA NOVA
83600 FRÉJUS**

ORGANISATION ET MODALITÉS

- Formation en présentiel synchrone
- En collectif (max. 6 participants)
- Pédagogie interactive, active et ludique
- Salle de formation, supports papiers et vidéoprojecteur
- Présentation PowerPoint
- Livret de formation fourni en début de session
- Matériel, linge et produits fournis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de transmettre un savoir-faire complet autour du rituel du soin signature modelage visage anti-âge. Elle permet aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser chaque étape du protocole, depuis la prise de contact jusqu'à l'application finale du rouleau de pierre de jade.

OBJECTIFS DU SOIN SIGNATURE

Le soin signature modelage visage anti-âge vise à améliorer visiblement la qualité de la peau tout en procurant une profonde sensation de bien-être. Il a pour objectif de lisser les rides et ridules, raffermir les tissus cutanés, relancer la microcirculation sanguine et lymphatique, et stimuler la production naturelle de collagène et d'élastine. Il permet également de détendre les muscles du visage, de défatiguer les traits et de redonner éclat, tonicité et vitalité à la peau.

1

Présenter le rituel du soin signature dans sa globalité, en expliquant sa philosophie, ses bienfaits et sa place dans une prise en charge esthétique anti-âge.

2

Identifier et appréhender les contre-indications liées à la pratique de ce soin pour garantir la sécurité et l'adaptabilité à chaque client.e.

3

Réviser et appliquer les règles d'hygiène et d'asepsie indispensables à une pratique professionnelle en environnement esthétique.

4

Réaliser la prise de contact corporelle, étape essentielle pour instaurer une relation de confiance et favoriser la détente.

5

Personnaliser le soin en fonction des besoins spécifiques de chaque client

6

Pratiquer le rituel de démaquillage avec Oshibori, dans le respect de la peau et des principes de confort.

7

Exécuter le modelage visage anti-âge à travers des gestes précis et adaptés, pour stimuler la circulation, détendre les muscles et redonner vitalité au visage.

8

Pratiquer la technique du rouleau de pierre de jade, outil traditionnel, afin de stimuler la circulation, améliorer le drainage et apaiser les tensions faciales, pour une peau visiblement plus lumineuse et reposée.

9

Effectuer un modelage crânien relaxant, complémentaire du soin visage, pour optimiser le lâcher-prise et l'efficacité globale du soin.

DESCRIPTION DU SOIN SIGNATURE ANTI-ÂGE

Le Soin Signature visage anti-âge est conçu pour offrir une expérience esthétique et sensorielle complète, alliant bien-être et efficacité. Il débute par une prise de contact enveloppante, à travers des manœuvres relaxantes sur l'ensemble du corps, afin d'instaurer dès le départ une atmosphère de confiance et de détente.

Le cœur du soin réside dans un modelage du visage anti-âge, combinant des techniques précises destinées à atténuer les signes du vieillissement cutané. Ce soin associe :

- Des mouvements de modelage profond et ciblé,
- Des techniques de stimulation musculaire faciale,
- Des manœuvres favorisant la circulation sanguine et lymphatique.

Ces actions contribuent à une peau plus ferme, plus lisse et plus lumineuse, tout en stimulant naturellement la production de collagène et d'élastine. Le modelage aide également à détendre les muscles du visage, à réduire les tensions, les rides et ridules, procurant un effet "bonne mine" immédiat.

Au-delà des bienfaits esthétiques, ce soin offre une relaxation profonde, diminue le stress, lutte contre la fatigue et favorise un mieux-être général.

DÉROULÉ DE LA FORMATION JOUR 1

9h à 12h30 :

- Accueil des stagiaires
- Présentation et objectifs du Soin Signature
- Révision des règles d'hygiène
- Présentation du rituel de démaquillage en binôme
- Pratique guidée en binôme avec corrections
- Présentation de la prise de contact en binôme
- Pratique du massage crânien en binôme

13h30 à 17h :

- Présentation du protocole de modelage visage anti-âge (Partie 1)
 - Pratique du protocole de modelage visage anti-âge en binôme (Partie 1)
 - Clôture de fin de journée avec tour de table et partage d'expérience ainsi qu'une session de questions/réponse.
-

DÉROULÉ DE FORMATION JOUR 2

9h à 12h30 :

- Réveil pédagogique : révision de la partie 1 du protocole à l'aide des connaissances acquises la veille.
- Présentation du protocole de massage visage anti-âge (Partie 2)
- Pratique du protocole de massage visage anti-âge en binôme (partie 2)
- Pratique guidée en binôme avec corrections

13h30 à 17h :

- Révision du protocole du Soin Signature à l'aide des connaissances acquises
- Evaluation pratique finale (formative)
- Ajustements personnalisés
- Clôture de la formation et remise de l'attestation de formation

PROGRAMME - AFEEM
